



MAXI-TENNIS ROUGE (6-10ANS)



Mode : 1 vs 1 ou 2 vs 2 (de préférence) avec changement de partenaires après chaque match.



Format/Matériel :

Balles rouge / Terrain de 18m
Hauteur du filet 80cm



Règles :



Les règles ont été adapté pour permettre à un joueur qui n'a jamais joué de pouvoir matcher directement et de transpirer!



Les joueurs engagent de la ligne de service et peuvent servir dans tout le terrain (18m). Ils ont deux chances.



Les joueurs peuvent laisser plusieurs rebonds et toucher plusieurs fois la balle de leur coté. Le point s'arrête quand la balle touche un objet, roule ou si la balle est faute.



Chacun son tour engage dans le sens des aiguilles d'une montre



Fin du match : 7min ou 10 points



DOUBLE SURPRISE



Mode : 2 vs 2 avec changement de partenaires après chaque confrontation.



Règles :



L'engagement se fait à la cuillère dans toute la diagonale (couloirs compris). Les joueurs ont un seul engagement. Chaque joueur sert une seule fois puis on tourne dans le sens des aiguilles d'une montre



Fin du match : 7min ou 10 points

ORGANISATION



Préconisation:



Maximum 6 joueurs par terrain. Si vous organisez en parallèle une autre activité (jeu, apéro,...) vous pouvez aller jusqu'à 12 joueurs par terrain.



Les joueurs peuvent suivre leurs programmation et résultats sur tennischallenge.fr/live pour faciliter votre organisation.



Inscriptions : Les joueurs s'inscrivent individuellement à votre animation.

Conseil : vous pouvez enregistrer votre animation sur ADOC et recevoir le règlement directement de vos joueurs



Durée : Entre 1h30 et 3h